

# RICARDA-HUCH-SCHULE

## KOOPERATIVE GESAMTSCHULE

mit Orientierungsstufe und Gymnasialer Oberstufe  
im Herzen der Stadt Gießen



Gießen, den 27.04.26

### **WAHLPFLICHTUNTERRICHT für Schülerinnen und Schüler der Klassen 7 und 8 im Schuljahr 2026/27**

Liebe Eltern, liebe Schülerinnen und Schüler,

Ab dem Jahrgang 7 wählen Schülerinnen und Schüler Kurse aus dem Wahlpflichtbereich. Es sind verschiedene Bedingungen innerhalb des Real- und Hauptschulzweiges zu beachten.

Es gilt für Schülerinnen und Schüler im



Hauptschulzweig, dass sie nur einen Kurs belegen müssen.



Realschulzweig, dass sie vier Stunden belegen müssen (2 Kurse). Durch die **zweite Fremdsprache** sind diese Stunden abgedeckt.

Wie der Name bereits aussagt, handelt es sich bei dem Unterrichtsangebot um Pflichtunterricht, in dessen Rahmen allerdings auf Neigungen und Wünsche der Schülerinnen und Schüler eingegangen werden soll - soweit es der Schule möglich ist.

**Wahlpflichtunterricht heißt insbesondere, dass dieser Unterricht regelmäßig besucht werden muss und dass versetzungswirksame Noten erteilt werden.**

Schülerinnen und Schüler der 7. und 8. Klassen, **die keine zweite Fremdsprache** erlernen, müssen **einen** Kurs für jeweils ein Jahr aus dem Katalog wählen. Für diese Wahl sollen auf dem Wahlzettel am Ende dieses Heftchens ein Erst- und ein Zweitwunsch ausgefüllt werden.

Die Kurse finden montags und mittwochs im ersten oder auch im zweiten Nachmittagsblock statt. Ausnahmen aufgrund der beengten Sportmöglichkeiten sind nicht zu vermeiden.

Zusätzlich muss noch aus dem Bereich Polytechnik für ein ganzes Jahr ausgewählt werden. In dem Bereich Polytechnik werden die Themen und Lehrkräfte im Halbjahr gewechselt (siehe Wahlzettel). Diese Kurse finden vormittags statt. **(Bitte jeden Kurs nur einmal belegen!)**

# RICARDA-HUCH-SCHULE

## KOOPERATIVE GESAMTSCHULE

mit Orientierungsstufe und Gymnasialer Oberstufe  
im Herzen der Stadt Gießen



Im Laufe der Klassen 7 und 8 sollten die Schülerinnen und Schüler ohne zweite Fremdsprache vier Kurse mit mindestens drei verschiedenen Themen belegen.

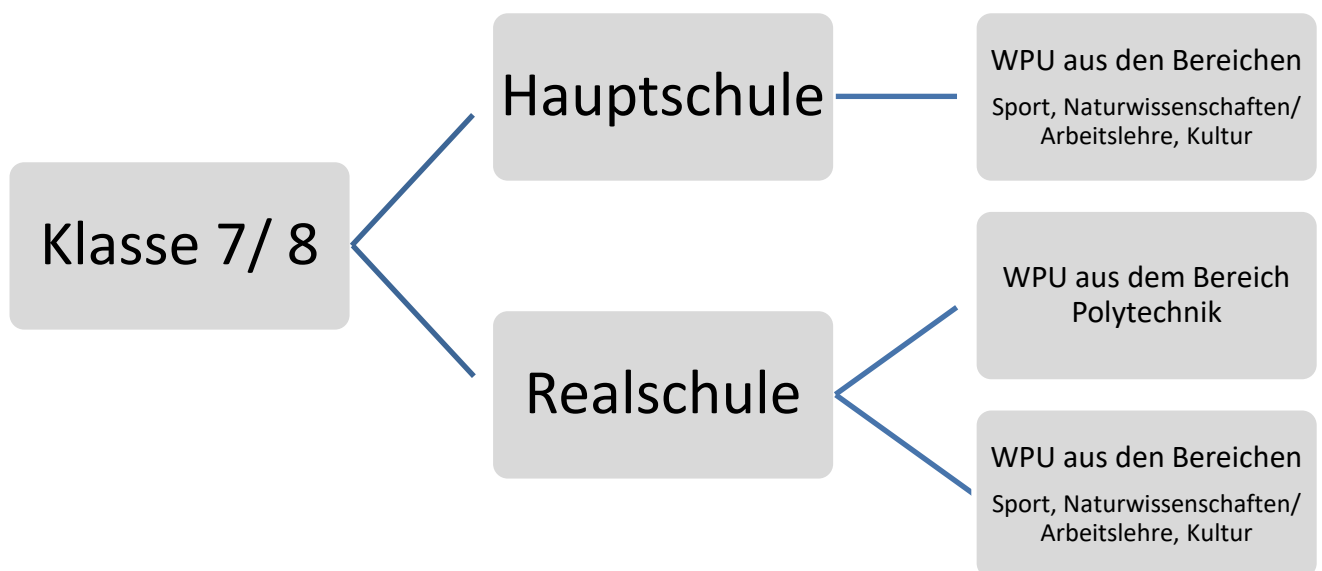
Bei einigen Kursen muss ein Kostenbeitrag erhoben werden, dafür gehen die hergestellten Gegenstände dann auch in das persönliche Eigentum über.

Vielen Dank

Mit freundlichen Grüßen

F. Bach, Ganztagskoordinator

Aus diesen Bereichen wird in den verschiedenen Schulzweigen gewählt!



## Kurze Übersicht des WPU Angebotes:

### Vormittagsangebot: (nur für Realschülerinnen und -schüler)

Polytechnik							
Arbeiten mit Holz	Arbeiten mit Ton	Fahrradwerkstatt	Kochen / Ernährung	Nähen	Stricken	Technik	3D-Druck

### Nachmittagsangebot:

Sport	Naturwissenschaft/ Arbeitslehre	Kultur
<ul style="list-style-type: none"><li>- Basketball</li><li>- Draußen unterwegs</li><li>- Fußball</li><li>- Schwimmen</li><li>- Yoga</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Nawi</li><li>- Pflanzen im Haus</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Fotografie</li><li>- Malen und Kreatives</li></ul>

# Polytechnik

(für Realschülerinnen und -schüler)

## Arbeiten mit Holz

Herstellung von Gebrauchsgegenständen und Spiele durch einfache handwerkliche Tätigkeiten. Es wird teilweise mit Bausätzen gearbeitet, aber auch nach eigenen Entwürfen.

## Arbeiten mit Ton

Du hast keine Angst vor verschmutzten Händen und wolltest schon immer mal mit Ton arbeiten? Hier lernst du verschiedene Techniken und Tonarten kennen, übst das plastische Gestalten. Wir werden Tiere, Schalen und Gefäße herstellen, brennen und glasieren - wie auch schon Menschen vor 18 000 Jahren.

Der Kostenbeitrag pro Schulhalbjahr beträgt einmalig 5 €.

## Fahrradwerkstatt

Gegenstand des Unterrichts ist die Vermittlung folgender Fertigkeiten und Kenntnisse:

- Aufbau und Organisation der Fahrradwerkstatt der RHS
- Sicherheit und Gesundheitsschutz bei der Arbeit
- Planen und Vorbereiten von Arbeitsabläufen sowie Kontrollieren von Arbeitsergebnissen
- Bedienen von Fahrrädern und deren Antriebs-, Brems- und Beleuchtungssystemen
- Werkzeugkunde
- Warten, Prüfen, Messen und Einstellen von Fahrrädern und deren Systeme
- Montieren, Demontieren und Instandsetzen von Bauteilen, Baugruppen und Systemen
- Planung und Durchführung von Fahrradtouren; das Fahrrad als Verkehrsmittel
- Fahrrad und Gesundheit/Unfallverhütung

## Kochen / Ernährung

„Alles was man braucht, um schnell gut zu kochen“ – unter diesem Motto steht der WPU Kurs *Kochen / Ernährung*. Die Zeit ist kurz, aber sie reicht aus um jede Woche gemeinsam die Schulküche unsicher zu machen: wir planen zusammen, ihr kocht in kleinen Teams, wir müssen natürlich gemeinsam aufräumen um dann aber wohl verdient das selbst gekochte Menü zu essen. Der Kostenbeitrag beträgt pro Schulhalbjahr 20€.

## Nähen

In diesem Kurs erlernst du die Grundtechniken des Nähens. Hierzu gehört die Planung und Durchführung von Nähprojekten, das Auswählen geeigneter Stoffe und Schnittmuster, sowie das Nähen per Hand und vor allem an der Nähmaschine. Hierbei wirst du praktische und schöne Nähprodukte erstellen, die du selbst im Alltag nutzen kannst oder die sich auch als Geschenk eignen.

## Stricken

In diesem Kurs sollen die ersten Schritte im Stricken getan werden und dabei entstehen mit etwas Geduld kleine Kunstwerke. Der Fantasie sind keine Grenzen gesetzt.

## Technik

Technik beinhaltet die Gebiete

- Materialkunde
- Versorgung und Entsorgung
- Maschinen und Automation

Das Vorgehen im Kurs:

- Einfache physikalische Versuchsergebnisse werden untersucht und deren Nutzung in der Technik behandelt.

Teilbereich Maschinen: Spielerische Anwendungsmöglichkeiten

### **3D-Druck**

In diesem Kurs lernst du die Grundlagen des 3D-Drucks kennen. Am Anfang arbeitest du mit spezieller Software, mit der du eigene 3D-Modelle erstellen kannst. Dabei setzt du zunächst einfache, vorgegebene Projekte um und lernst Schritt für Schritt, wie ein 3D-Drucker funktioniert.

Später kannst du eigene Ideen entwickeln und sie selbstständig als 3D-Modell gestalten. Deine Entwürfe druckst du anschließend mit dem 3D-Drucker aus und hältst dein eigenes Produkt in der Hand. Der Kurs macht dich fit im Umgang mit moderner Technik und fördert deine Kreativität und dein selbstständiges Arbeiten.

## **Nachmittagskurse**

### **Basketball**

Ziele des WPU-Kurses:

- Aufbau der Schulmannschaften für Jungen und Mädchen;
- Training für „Jugend trainiert für Olympia“;
- Besuch eines Spiels der Giessen 46ers.

Was Ihr mitbringen solltet:

- Interesse am Basketball;
- Basketball-Vorerfahrungen wären gut, sind aber nicht zwingend notwendig.

### **Draußen unterwegs – Erkunde deine Umgebung!**

Lagerfeuer machen, Schatzsuchen im Wald mit GPS, Hütten bauen oder einfach nur wandern: Wir sind draußen unterwegs und erleben Natur und Kultur direkt vor der Schultür.

Wir verlassen mit dem Bus die Stadt, erkunden Wälder und Felder in der Umgebung, entdecken Bäume und Tiere. In einer Baumpflanzaktion pflanzen wir unseren eigenen Wald, den wir immer wieder besuchen wollen. Bei schönem Wetter im Sommer sind wir manchmal länger unterwegs, dafür werden die Unterrichtszeiten im Winter kürzer sein. Raus aus der Stadt: Gemeinsam erleben wir die natürliche und kulturelle Vielfalt im GießenerLand. Von schönen Flussauen, grünen Tälern, großen Waldflächen, sanften Bergen, Landwirtschaft und Wildpflanzen hin zu Burgen, Schlössern und Aussichtstürmen, die einen Blick in die spannende Kultur und Geschichte der Region bieten.

Auf dem Programm stehen außerdem die Orientierung mit Karte und Kompass, GPS und Geocaching, die Planung einer Wanderroute, Ausrüstung und Ernährung für unterwegs. Die Suche nach bestimmten Tieren, Pflanzen, die Entnahme von Gewässerproben oder Infos zu lokalen kulturellen Orten machen die Wanderung zum Erlebnis.

Du brauchst wetterfeste Kleidung und Schuhe zum Wandern, die möglichst wasserdicht sind. Den Rucksack mit Schulsachen lassen wir in der Schule, einen Snack und ein Getränk kannst du in einem kleinen Rucksack mitnehmen. Die Fahrtkosten für den Bus werden übernommen.

### **Fußball**

Wir spielen Fußball, dabei verbessern wir die Technik, trainieren Ausdauer und Geschicklichkeit im Umgang mit dem Ball, üben Fairness im Verhalten zu den Mitspieler\*innen und lernen Taktik im Spiel. Außerdem werden wir versuchen eine Schulmannschaft aufzubauen.

### **Schwimmen**

Du hast Spaß am Schwimmen und bewegst dich gerne im Wasser?

In diesem Kurs kannst du deine Schwimmtechniken verbessern und das Deutsche Jugendschwimmabzeichen in Bronze, Silber und Gold absolvieren.

Vorkenntnisse (mindestens Seepferdchen) sind erforderlich – dies ist kein Anfängerkurs!

## **Yoga**

Woran denkst du, wenn du das Wort *Yoga* liest? Vielleicht an einen Kopfstand? Vielleicht an unmögliche Verrenkungen auf einer Matte...?

Dann kann ich dich an dieser Stelle erst einmal beruhigen: Nichts davon wird dich in meinem Yoga-Kurs erwarten (außer die Matte vielleicht... ;-). Yoga ist nämlich keine Akrobatik, Yoga ist auch keine Sportart. Yoga ist eine uralte Philosophie, die nur ein einziges Ziel hat: Die schwirrenden Gedanken in deinem Kopf zur Ruhe zu bringen.

Dazu lernst du verschiedene Bewegungen und Atemübungen kennen, die dir dabei helfen werden, entspannter durch den Tag zu kommen. Yoga tut deinem Körper, deinen Gedanken und deinen Gefühlen gut – und das wirst du ganz schnell merken.

Was musst du können, um an diesem Kurs teilzunehmen? Gar nichts! Yoga ist für alle Menschen gedacht und kann von allen Menschen erlernt werden.

Ganz besonders gut könnte dieser Kurs für dich geeignet sein, wenn du dich im Alltag manchmal unruhig oder ängstlich fühlst, dich im Unterricht schlecht konzentrieren kannst, oder Schlafprobleme hast. Aber auch wenn nichts davon auf dich zutrifft, bist du natürlich sehr herzlich willkommen!

## **Nawi**

Im NaWi-Kurs werdet Ihr Forscherinnen und Forscher sein. Ihr führt Experimente durch, beobachtet und analysiert Phänomene aus der Natur und dem Alltag. Ihr solltet mitbringen:

- Interesse am Experimentieren
- sorgfältiger Umgang mit Geräten und Chemikalien

## **Pflanzen im Haus**

Die vielen verschiedenen Pflanzen in unserem Schulgebäude sollen durch diesen Kurs betreut werden. Man lernt also viel über die Besonderheiten, die Herkunft und günstige Voraussetzungen für das Wachstum der Pflanzen. Ferner wird gelernt, wie Blumen gut gepflegt und vermehrt werden.

## **Fotografie**

Viel Praxis und ein wenig Theorie der Fotografie. Wir fotografieren in Kleingruppen auf dem Schulgelände und dem Seltersweg, mit den Spiegelreflexkameras der Schule und eigenen Smartphones/Handys zu verschiedenen gewünschten und gestellten Themenstellungen wie z.B.:

- Makrofotografie
- Architektur- und Artfotografie
- Natur- und Landschaftsfotografie, Portraitfotografie, ...

Präsentation und Besprechung der Fotos auch nach Kriterien der Bildgestaltung.

Technische Grundlagen der Bildgestaltung leicht verständlich gemacht:

- Kameras und Objektive
- Objektivbrennweiten (Weitwinkel bis Tele)
- Blende, Schärfentiefe und Bildsensorgrößen
- Belichtungszeit und ISO-Empfindlichkeit

Werksbesichtigung LEICA Camera AG Wetzlar und Erfindung der Kleinbildfotografie.

Voraussetzungen: SD-Karte und wenn möglich eigenen Fotoapparat.

## **Malen und Kreatives**

Wollt ihr arbeiten wie die Künstler? Habt ihr Lust neue Techniken und Materialien auszuprobieren?

In diesem Kurs könnt ihr an Staffeleien arbeiten, mit Acrylfarbe auf Leinwand malen, mit Kohle-Blei- und Bunt- und anderen Stiften und weitere Gestaltungstechniken ausprobieren.

Wie in einem Atelier entwickelt ihr eure Ideen/ Projekte und setzt diese künstlerisch um.